



QUESTIONNAIRE PIUQ 12

Questionnaire Problematic Internet Use – A destination des enfants/adolescents

A. Au cours des 7 derniers jours, avez-vous utilisé Internet ?

OUI NON

B. Répondez aux questions suivantes concernant Internet en indiquant sur l'échelle la position qui vous correspond le mieux.

Une seule croix par ligne

Jamais

Toujours



1. Pensez-vous à Internet lorsque vous faites autre ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
2. Négligez-vous des tâches quotidiennes pour passer plus de temps sur Internet ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
3. Devriez-vous diminuer les temps passé sur Internet ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
4. Songez-vous souvent à Internet ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
5. Passez-vous du temps sur Internet alors que vous devriez dormir ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
6. Essayez-vous de diminuer le temps passé sur Internet sans y parvenir ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
7. Etes-vous stressé si vous ne pouvez pas utiliser Internet aussi longtemps que prévu ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
8. Cachez-vous le temps que vous passez sur internet ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6



QUESTIONNAIRE PIUQ 12

Questionnaire Problematic Internet Use – A destination des
enfants/adolescents

-
9. Etes-vous stressé si vous ne pouvez pas utiliser Internet aussi longtemps que prévu ? 1 2 3 4 5 6
-
10. Est-ce que votre utilisation d'Internet vous cause des ennuis 1 2 3 4 5 6
-
11. Vous sentez-vous déprimé ou de mauvaise humeur quand vous n'êtes pas sur Internet et ces sensations cessent dès que vous vous connectez ? 1 2 3 4 5 6
-
12. Vous dites-vous quand vous êtes sur Internet « encore quelques minutes et j'arrête » ? 1 2 3 4 5 6
-



QUESTIONNAIRE PIUQ 12

Questionnaire Problematic Internet Use – A destination des enfants/adolescents

Note d'interprétation à l'usage des professionnels :

Le Problematic Internet Use Questionnaire est une échelle d'utilisation problématique d'Internet validée en français (d'après Kern et Acier, 2013).

Ce questionnaire permet d'évaluer 4 dimensions :

- L'autocontrôle : questions 3 – 6 – 12
- Les conséquences négatives : questions 2 – 5 – 10
- Le sevrage psychologique : questions 7 – 9 – 11
- La préoccupation : questions 4 – 1 – 8

Interprétation des scores :

- Pas de problème : score inférieur à 23 ;
- Utilisation régulière mais non problématique : score compris ou égale à 23 et 42 ;
- Usage abusif : score supérieur à 42 et inférieur ou égale à 52 ;
- Usage abusif à tendance addictive : score supérieur à 52.

Le score général permet de déterminer un lien problématique à l'Internet et le degré d'importance de cet usage problématique. Ce diagnostic sera affiné par une analyse des réponses par dimension et le croisement avec d'autres données comme par exemple un sondage des parents.

Référence : Kern et Acier (2013) Adaptation française de l'échelle *Problematic Internet Use Questionnaire*. *L'évaluation psychiatrique 2013*, 78 : 357-371.